

RÁMCOVÝ UČEBNÝ PLÁN													
Súkromná základná škola ESPRIT													
Vzdelávacia oblasť	Vyučovací predmet	1. r.	2. r.	3. r.	4. r.	I. st.	5. r.	6. r.	7. r.	8. r.	9. r.	II. st.	spolu
Jazyk a komunikácia	SJL slovenský jazyk a literatúra	9	8	7	7	31	5	5	4	5	5	24	55
	ANJ anglický jazyk	3	3	4	4	14	4	4	4	4	3	19	33
	NEJ/FRJ nemecký/francúzsky jazyk						3	3	3	3	3	15	15
Matematika a práca s informáciami	MAT matematika	4	4	4	4	16	4	4	4	4	5	21	37
	INF informatika			1	1	2	1	1	1	1		4	6
Človek a príroda	PRV prvouka	1	2			3							3
	PDA prírodoveda			1	2	3							3
	FYZ fyzika							2	1	1	2	6	6
	CHE chémia								1	2	2	5	5
	BIO biológia						2	1	2	1	1	7	7
Človek a spoločnosť	VLA vlastiveda			1	2	3							3
	DEJ dejepis						1	1	1	1	2	6	6
	GEG geografia						2	1	1	1	1	6	6
	OBN občianska náuka							1	1	1	1	4	4
Človek a hodnoty	ETV/NAB etická/náboženská výchova	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	9
Človek a svet práce	PVC pracovné vyučovanie			1	1	2							2
	TECH technika						1	1	1	1	1	5	5
Umenie a kultúra	VYV výtvarná výchova	2	2	1	1	6	1	1	1	1	1	5	11
	HUV hudobná výchova	1	1	1	1	4	1	1	1	1		4	8
Zdravie a pohyb	TSV telesná a športová výchova	2	2	2	2	8	2	2	2	2	2	10	18
	Spolu základ	20	20	23	25	88	24	25	25	27	26	127	215
	Voliteľné hodiny	3	3	2	0	8	4	4	4	3	4	19	27
	Spolu celkom	23	23	24	25	96	28	29	29	30	30	146	242

Poznámky:

Vyučovanie predmetu telesná a športová výchova

v rozsahu jedna vyučovacia hodina týždenne v každom ročníku sa nahrádza:

- športovým výcvikom v trvaní najmenej 30 hodín počas školského roka,
- 45 minútami pravidelného aktívneho pohybu za týždeň počas školských prestávok,
- jednou hodinou pravidelného aktívneho pohybu za týždeň v rámci školského klubu detí.

Realizácia pohybových a športových aktivít ako náhrada za jednu hodinu z voliteľných (disponibilných) hodín

- formou športového výcviku podľa smernice o organizovaní športového výcviku a kurzu pohybových aktivít v prírode,
- na prestávkach počas vyučovania – aktívne prestávky,
- ranné rozvičky počas prvej prestávky pred vyučovaním,
- v školskom klube detí,
- formou vyučovacích blokov – napr. športový deň, olympijský deň a pod.,
- kombináciou dvoch alebo viacerých uvedených možností.